

Lage: Pilsener Chokar, 13.3.08
Journal GASTRO



VITAMINE FÜR GAUMEN, GEIST UND KÖRPER

Die Vitaminbude

Der Name mag in erste Linie die Assoziation an frisch gepresste Säfte wecken, doch es steckt weitaus mehr hinter dem liebenswerten Restaurant-Café-Laden namens Vitaminbude. In erster Linie ein Steh-Bistro mit biologischem Essen, das täglich frisch angeliefert wird. Schon morgens wecken „Kraftpakete“, „Vollwert-Frühstück“ oder ein warmer Brei Energie für den Tag. Mittags warten Spezialitäten wie Mangold-Tomaten-Pfanne, Ayurvedisches Gemüsecurry, Hackbällchen mit Schafskäse oder Fischgerichte aus der Naturküche Stoiber auf das gesundheitsbewusste Klientel. Geessen wird in angenehmer und großzügiger Atmosphäre, denn zum Bistro gehört ein weitläufiger Laden mit allem, was Gesundheit und Wohlbefinden anregt. Tees aller Art, Trockenfrüchte, darunter auch die derzeit angesagten Goti-Beeren, vegetarische Öle, tatsächlich haben wir dort auch Flohsamenschalen entdeckt (angeblich besser als Leinsamen), und Kosmetik wie die Hautpflege Jurlique, die schon Nicole Kidman zu ihrem einmaligen Teint verholfen hat. Bücher und Tipps des kompetenten Teams komplettieren die Lust am Genuss. Kreuzstraße 6, Tel. 089/54544804. Mo-Fr 7-19 Uhr, Sa 10-16 Uhr.